

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOÃO CARLOS DA SILVA**

Completo(u) o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 34 : 45

Tempo líquido

00 : 34 : 41



Ritmo

06:56 min/km

Velocidade média

8,65 km/h



Colocação GERAL

40



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M2529

Equipe:
BEBERUN